









# Ausência de COVID-19 (coronavírus)

## Um guia rápido para pais/cuidadores

O que fazer se...	Medidas necessárias	De volta à educação e cuidados infantis
 <p><b>... o meu filho tiver sintomas* de COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O seu filho não deve frequentar a escola/cuidados infantis</li><li>• O seu filho deverá fazer um teste</li><li>• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento enquanto aguarda pelo resultado do teste</li><li>• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente</li></ul>	<p><b>... se o teste do meu filho for negativo</b></p> <p>tendo em conta que ele não tenha tido febre nas últimas 48 horas antes de regressar à escola/cuidados infantis e se sinta bem</p>
 <p><b>... se o teste do meu filho for positivo para a COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis</li><li>• O seu filho deve ficar em isolamento durante pelo menos 10 dias a partir do início dos sintomas (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas)</li><li>• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente</li><li>• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias a partir do início dos sintomas* (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas) - <i>mesmo que alguém obtenha resultado negativo durante esses 14 dias</i></li></ul>	<p><b>... após 10 dias, quando o seu filho se sentir melhor, e não tiver tido febre pelo menos nas últimas 48 horas</b></p> <p>Poderá regressar à escola/aos cuidados infantis após 10 dias mesmo que tenham tosse ou perda de olfato/paladar. Estes sintomas podem durar várias semanas após a infeção desaparecer.</p>
 <p><b>... alguém no meu agregado tiver sintomas* de COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis</li><li>• O membro do agregado com sintomas deverá fazer um teste</li><li>• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento enquanto aguarda pelo resultado do teste</li><li>• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente</li></ul>	<p><b>... quando o membro do agregado testar negativo, e o seu filho não tiver sintomas* de COVID-19</b></p>
 <p><b>... alguém no meu agregado tiver testado positivo para a COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O seu filho não deverá estar presente no local</li><li>• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias a partir do início dos sintomas* (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas) - <i>mesmo que alguém obtenha resultado negativo durante esses 14 dias</i></li></ul>	<p><b>... quando o seu filho tiver completado os 14 dias de isolamento, mesmo que tenha testado negativo durante os 14 dias</b></p>

O que fazer se...	Medidas necessárias	De volta à educação e cuidados infantis
 <p><b>... o Test and Trace do NHS tiver identificado o meu filho como um "contacto próximo" de alguém com COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis</li> <li>O seu filho deverá ficar em isolamento durante 14 dias (tal como recomendado pelo Test and Trace do NHS) – mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</li> <li>O resto do agregado familiar não precisa de ficar em isolamento, a não ser que sejam também um "contacto próximo"</li> </ul>	<p><b>... quando o seu filho tiver completado os 14 dias de isolamento, mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</b></p>
 <p><b>... nós/o meu filho tiver viajado e tenha de ficar em isolamento como parte de um período de quarentena</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Não saia sem autorização durante o período letivo</li> <li>Tenha em consideração os requisitos de quarentena e as recomendações do FCO ao reservar viagens</li> <li>Forneça informação à escola/cuidados infantis de acordo com a política de assiduidade</li> </ul> <p><b>Regressar de um destino em que é necessário fazer quarentena:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis</li> <li>Todo o seu agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias –mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</li> </ul>	<p><b>... quando o seu filho tiver completado a quarentena de 14 dias, mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</b></p>
 <p><b>... se tivermos recebido recomendações de um médico/fonte oficial de que o meu filho deve retomar o isolamento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis</li> <li>Contacte a escola de acordo com as recomendações do responsável pela assiduidade</li> <li>O seu filho deverá ficar em isolamento até que você seja informado de que as restrições foram levantadas e que o isolamento deverá ser suspenso</li> </ul>	<p><b>... quando a escolha ou os cuidados infantis/outras entidades o tiverem informado de que as restrições foram levantadas e o seu filho pode regressar ao local</b></p>
 <p><b>... não tenho a certeza quem deverá ser testado para a COVID-19 (coronavírus)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apenas pessoas com sintomas* deverão fazer o teste</li> <li>Não se recomenda que pessoas sem sintomas façam o teste, mesmo que sejam um "contacto próximo" de alguém que tenha testado positivo.</li> </ul>	<p><b>... quando as condições acima, se corresponderem à sua situação, se verificarem</b></p>

Os sintomas incluem pelo menos febre alta; tosse contínua; perda de, ou alteração no cheiro ou sabor.

Se alguém no seu agregado tiver sintomas, marque um teste gratuito à COVID-19 em [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) ou ligue [119](https://119.gov.uk)

Para mais informações e assistência, visite...